

## **MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM**

### **1. Informace pro žáky a zákonné zástupce**

Informace o preventivních aktivitách jsou umístěny na nástěnkách prevence sociálně-patologických jevů a výchovného poradenství a na webových stránkách školy. Nástěnky jsou v obou budovách školy v prvním patře. Na nástěnkách jsou stále umístěny informace o důležitých kontaktních místech a osobách a termíny konzultací se školní metodičkou prevence. Pravidelně jsou zde aktualizovány projekty, kterých se mohou naši žáci zúčastnit. Na webových stránkách školy je k dispozici program proti šikanování a krizový plán.

### **2. Projekt Bez obav na střední školu pro žáky I. ročníku – Lesní hotel v Doksech**

Letos se koná již 18. ročník (4. – 8. září 2017) seznamovacího pobytu pro žáky I. ročníku, kterého se pravidelně účastní ředitel školy, výchovná poradkyně, třídní učitelé prvních ročníků, učitel TV a školní metodička prevence.

Jako „průvodci“ studentů prvních ročníků se zúčastňují také studenti vyšších ročníků – „peeři“. Pobyt má studentům usnadnit přechod ze základní školy na školy střední a tím pomáhá předcházet řadě problémů, které se se změnou školního prostředí mohou vyskytnout. V tomto školním roce se kurzu zúčastní také členové Školního parlamentu OA.

V lednu 2017 jsme zpracovali projekt „Bez obav na střední školu“ v rámci dotačního programu KÚ ÚK „Prevence rizikového chování mládeže“ a získali finanční dotaci potřebnou k uskutečnění preventivních aktivit. Součástí programu je spolupráce s lektory o. s. DRUG-OUT, kteří všechny žáky I. ročníku a zástupce Školního parlamentu OA proškolí v oblasti prevence drogové závislosti. Obsahovou náplň kurzu doplňuje také prevence šikany, kyberšikany a kriminálního chování.

Třídní učitelé I. ročníku budou během pobytu seznámeni s programem proti šikanování a krizovým plánem.

### **3. Program „PEER“**

I v letošním školním roce plánujeme cyklus proškolení nových peerů z řad druhých a prvních ročníků (dobrovolníci, kteří projeví skutečný zájem o tuto činnost).

Peeri jsou v rámci proškolení seznámeni se základními informacemi týkajícími se prevence drogové závislosti a dalších sociálně patologických jevů - jak se jim bránit, co se již nedá zvládnout, kde hledat pomoc apod. Program je zaměřen na osobnostní rozvoj, asertivní chování, spolupráci se školní metodičkou prevence a výchovnou poradkyní školy. Vyškolení peeri pak mezi ostatními žáky působí jako přirozený zdroj těchto informací a mohou výrazně pomoci studentům nižších ročníků. Někteří se později zúčastní seznamovacích pobytů budoucích prvních ročníků. Letos budou součástí jejich přípravy navazující semináře s lektory

o. s. DRUG-OUT Klub v rámci projektu Bez obav na střední školu (viz výše). Semináře proběhnou v říjnu a listopadu 2017. Plánovaný začátek školení vybraných peerů pro seznamovací pobyt v roce 2018 zajistí školní metodička prevence ve spolupráci s výchovnou poradkyní školy v květnu 2018.

## **5. Program Sport**

Škola se již pravidelně zúčastňuje různých sportovních turnajů (ve fotbale, florbalu, plavání, apod.) v průběhu celého školního roku. Příprava a realizace sportovních aktivit je plně v kompetenci komise tělesné výchovy.

V září 2017 se uskuteční poznávací a sportovní zájezd v Chorvatsku pro zájemce z 2. – 4. ročníku.

Pro žáky I. ročníku škola připravuje lyžařské výcviky ve třech variantách – lyžařský výcvik v Krkonoších (Pec pod Sněžkou) a dva kurzy na Zadní Telnici, jeden s denním dojížděním a jeden s ubytováním. Zúčastnit by se měli všichni studenti kromě těch, jejichž zdravotní stav to nedovoluje. Žákům II. - IV. ročníku je nabízen lyžařský výcvik ve francouzských Alpách.

Žáci druhého ročníku se v červnu 2018 zúčastní vodáckého kurzu, cyklistického a všeobecného sportovního kurzu.

Vyučující tělesné výchovy nabízejí všem žákům v jarním termínu také všeobecné sportovní kurzy v zahraničí. V době tvorby minimálního preventivního programu zatím není určena destinace pro červnový termín roku 2018 (předpokládáme Rakousko, Chorvatsko nebo Švýcarsko).

Veškeré informace týkající se sportovních kurzů budou umístěny na webových stránkách školy, po skončení kurzů zde budou k nahlédnutí také fotografie.

## **6. Program „Kulturou ke zdravému životnímu stylu“**

Během školního roku 2017/18 se studenti všech ročníků zúčastní různých kulturních akcí dle aktuální nabídky (návštěvy filmových, divadelních představení, besed a přednášek - zajišťují komise společenskovedních předmětů a cizích jazyků).

Naše škola spolupracuje s řadou kulturních institucí a neziskových organizací, které se v minulých letech staly našimi sociálními partnery a spolupracují s námi v projektové činnosti. Sociálními partnery školy jsou např. Židovské muzeum v Praze, Severočeská vědecká knihovna, Činoherní studio Ústí nad Labem, Divadlo Různých Jmen Praha, Amnesty International, o. s. Člověk v tísni, o. s. DRUG-OUT Klub Ústí nad Labem, Muzeum města Ústí nad Labem, UJEP Ústí nad Labem a další.

Nově jsme zahájili spolupráci s Veřejným sálem Hraničář v Ústí nad Labem – v říjnu se žáci 2. a 3. ročníku zúčastní promítání filmu Mallory s následnou besedou s tvůrci filmu, jeho hlavní protagonistkou a lektory o. s. DRUG-OUT Klub.

Letos již podesáté plánujeme aktivní účast našich studentů v rámci projektu Jeden svět na školách, který pořádá o. s. Člověk v tísni. S touto organizací jsme i v minulých letech spolupracovali na jiných projektech, např. „Problematika porušování lidských práv u nás a ve světě“.

S Amnesty International bude naše úzká spolupráce pokračovat i letos, lektoři budou navštěvovat školu v průběhu školního roku, proběhnou besedy se žáky 2. ročníku na téma

„Porušování lidských práv“, zúčastníme se populárního Maratonu psaní dopisů a završením spolupráce bude populární „Živá knihovna“.

Spolupráci s Židovským muzeem v Praze tradičně zajišťují vyučující společenskovedních předmětů. V prosinci 2017 se uskuteční exkurze v Židovském muzeu v Praze spojená s workshopy a návštěvou židovského hřbitova a pražských synagog.

Návštěvu divadelních představení neomezujeme na pouhé zhlédnutí divadelních her, ale ve spolupráci s divadly zajišťujeme pro žáky následnou diskuzi s herci a režiséry.

Pravidelně navštěvujeme kulturní akce ústeckého muzea a Severočeské vědecké knihovny dle aktuální nabídky. Pro žáky 3. ročníku každoročně organizujeme exkurze v Českém rozhlasu Sever.

Ve škole proběhnou soutěže v jazycích: Olympiády v anglickém, německém, ruském a španělském jazyce, Olympiáda v českém jazyce, Česká lingvistická olympiáda. Zeměpisná olympiáda a matematická soutěž. Vítězové postoupí do dalších kol příslušných soutěží. Pravidelně se zúčastňujeme ekonomických soutěží a celostátní účetní olympiády. Naši žáci dosahují skvělých výsledků, o kterých pravidelně informujeme na webových stránkách školy, např. jsme již čtyřikrát za sebou zvítězili v celostátním kole Účetní olympiády.

Již čtvrtým rokem se účastníme soutěže Daniel s tematikou holocaustu – v loňském roce se naši žáci umístili na 2. a 3. místě v celostátním kole v literární kategorii.

## 7. Zahraniční programy

Ve školním roce 2017/18 plánujeme několik zahraničních zájezdů. Vyučující německého jazyka pořádají exkurze v Drážďanech (prosinec 2017) a v Berlíně (červen 2018).

V září 2017 se uskuteční 11. ročník týdenního kulturně-poznávacího kurzu v Itálii „Historicko-geografická charakteristika italského adriatického pobřeží“ (zajišťují vyučující komisi přírodních věd a společenskovedních předmětů).

Vyučující anglického jazyka nabízejí žákům týdenní poznávací zájezd do Anglie v jarním termínu 2018.

Sekce anglického a německého jazyka letos znovu vyhláší výběrové řízení pro žáky III. ročníku, kteří chtějí absolvovat zahraniční praxi v Londýně nebo v Drážďanech.

Komise společenskovedních předmětů připravuje 5. ročník dvoudenní exkurze pod názvem „Osvětím 2017“. Vyučující cestovního ruchu pořádají vzdělávací zájezd ve Vídni.

## 8. Problematika prevence sociálně-patologických jevů ve výuce

Prevence rizikového chování je zohledněna ve školních vzdělávacích plánech jednotlivých předmětů:

**Tematika osobnosti** – občanská nauka, psychologie, základy společenských věd a společenskovední seminář

**Tematika rodiny** – občanská nauka, psychologie, základy společenských věd a společenskovední seminář, cizí jazyky, právo

**Tematika prevence kriminality** – občanská nauka, psychologie, základy společenských věd a společenskovední seminář, právo

**Tematika prevence zneužívání návykových látek** – občanská nauka, psychologie, základy společenských věd, společenskovední seminář, právo, chemie a biologie

**Tematika zdraví a zdravého životního stylu** – v rámci výuky všech předmětů. Vyučující se zaměří především na prevenci, která by měla eliminovat rizika vzniku závislosti na návykových látkách. V rámci prevence je pro nás tedy prioritní etická výchova žáků, jejímž hlavním cílem je zastavit růst těchto závislostí – předávání informací o škodlivosti těchto návyků, tvorba správných postojů, hledání alternativ.

Permanentně také sledujeme, zda nedochází k šikaně či kyberšikaně žáků. Naši pedagogové již absolvovali seminář s MUDr. Kolářem na téma šikany ve středoškolském prostředí. Vyučující byli znovu školní metodičkou prevence upozorněni, aby si více všímali signálů šikany a kyberšikany a v případě, že toto chování zaregistrují, neprodleně budou kontaktovat metodičku prevence, výchovnou poradkyni a vedení školy.

## **9. Problematika prevence mimo výuku**

Naše škola pravidelně využívá aktuální nabídky preventivních projektů a úzce spolupracuje s řadou organizací, o kterých jsme informovali výše. V předchozích letech jsme rozvinuli také úspěšnou spolupráci s metodiky prevence Policie ČR a Městské policie v Ústí nad Labem, kteří proškolili žáky všech ročníků v oblasti prevence dopravních nehod, šikany a kriminálního chování. V tomto školním roce chceme v této preventivní činnosti pokračovat, žáci budou proškoleni především v hodinách společenskovedních předmětů – občanská nauka, právo a psychologie. Pravidelně také absolvujeme náslechy u Okresního soudu v Ústí nad Labem a v loňském školním roce jsme v této oblasti navázali také spolupráci s Krajským soudem v Ústí nad Labem. Soudci se během náslechů našim žákům maximálně věnují, analyzují trestní právo procesní a ochotně zodpovídají časté dotazy ze strany studentů i učitelů.

Letos budeme pokračovat v úspěšné spolupráci s o. s. DRUG-OUT Klub a dalšími sociálními partnery školy v oblasti prevence sociálně patologických jevů.

V Ústí nad Labem 29. srpna 2017

Vypracovala: Mgr. Šárka Hefertová

Zkontrolovala: Mgr. Václava Drahošová

Minimální preventivní program schvalují.

Ing. Roman Jireš  
ředitel školy